

11-11-68

**عزيت ابراهيم وسعد العبد الله يرأسان الوفدين  
القائمين "للندوة": المبادرة الكريمة لخادم الحرمين  
عامل إيجابي يسهم في إهتواء الخلاف  
جده/ الكويت / القاهرة/ ولس - محمد القادري :**

أدى مصدر مسؤول لوكالة الأنباء السعودية أمس الأحد بتصريح قال فيه : بناءً على موافقة البلدين الشقيقين الجمهورية العراقية ودولة الكويت على عقد اجتماع ثنائي لبحث القضايا ذات الاهتمام المشترك بين البلدين . فقد تقرر عقد الاجتماع المشار إليه في مدينة جدة ببلدلة العربية السعودية يوم الثلاثاء القادم التاسع من شهر محرم لعام ١٤١١هـ الموافق الحادي والثلاثين من شهر تموز/يوليو الجاري لعام ١٩٩٠م إن شاء الله .

العراق والكويت قد ابلغنا الجاسة العربية مصحها العديد على ذلك وقد نوه الشاذلي القليوبي في تصريحه بالوقوف بالمعركة الكويتية لنفد العربيين المثل الذي فهد بن عبد العزيز لجميع البلدان الشقيقة على ارض المملكه من اجله هذه الحوايز بيننا وكنر ان هذا عمل ايجابي يساهم بفتح بصر في احتواء هذه الخلاف والحد منه ... شيئا الى ان اربعة مائة مائة وواحدة لدى كل الباكين ان معاليه ان خدم العربيين الشرايين ذلك فهد بن عبد العزيز واخيه الرئيس حسني مبارك-يرحمن على من حرص على ازالة تلك للقيوم من الاجواء العربية وتصفيها [ تفاصيل اخرى ص ٢ ]

وفاضل الصدر يقول: «يُنظر للفرق ان  
 يراس الولد العراقي السيد عزت ابراهيم  
 بفرس رئيس مجلس قيادة الثورة كما  
 سراس الولد الكويتي سمو الشيخ سعد  
 العبدان السلام الصباح ولى العهد  
 ورئيس مجلس الوزراء الكويتي  
 وقال للصدر ان خلف ترحيمه  
 ان حكومة المملكة العربية السعودية  
 بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك  
 فهد بن عبدالعزيز ان تجدد ترحيمها بلان  
 الالتزام الى ابراهيمه تتطلع بامل كبير ان  
 ان شود روح الثورة اواء الاجتماع  
 الاخير المراتب لكل ما فيه صالح البلدين  
 والصديقين الشقيقين»

**خطوة نحو**  
**الحل النهائي**  
 وقد كان مجلس الوزراء العراقي رغبة  
 الكويت الصلحة الى انجاح اللقاء المراتب  
 في جدة بين العراق والكويت  
 واعرب عن عله ان يكون هذا اللقاء  
 خطوة نحو الوصول الى حل نهائي لكافة  
 المشكلات والقضايا الملحقة بين البلدين  
 وقال وزير الشؤون الخارجية  
 والوزراء الكويتي عبدالرحمن الوضحي عقب  
 الجلسة التي راسها اسر سمو ولي العهد  
 ورئيس مجلس الوزراء الشيخ  
 العبدان السلام الصباح ان المجلس اطاع  
 امره السياسي والجهود العربية الملتزمة في  
 العمل على تلويح الأزمة وإيجاد السبل  
 لتفليتها بمعالجتها نحو تحقيق صلحة  
 البلدين

وفاضل الشكور الوضحي ان المجلس  
 اعرب عن شكر الكويت وتقديرها للادة  
 اهل العربية الكويتية ان جهودهم من  
 لتفهم الموقف الكويتي

**عظيم التقدير**

مصر للطيران  
**EGYPTAIR**

الآن تستقبلكم  
بمقرها الجديد  
بجدة  
مركز الجمال  
العمارة  
طريق  
السيرة



من أجلك نسعى للأفضل

هاتف: ٦٤٤١٣١٣  
(سترايف ١٤ خط)  
هاتف: ٦٤٤١٥١٥  
(للحجز ١٢ خط)

والشيخ، في هذا السياق - على  
الأسس والبنات التي يتبعها خادم الحرمين  
الشريفين الملك فهد بن عبدالعزيز وعبدالله  
بن مساعد قوة وصناعة المسلمين  
والدليل على ذلك ما كان  
جاءه ذلك خلال استقبال فخامة  
الرئيس المغربي لسفير المملكة في اسلام

من أجلك نسعى للأفضل

هاتف: ٦٤٤١٣١٣  
(ستراد ١٤ خط)  
هاتف: ٦٤٤١٥١٥  
(للحجز ١٢ خط)





قال تعالى: وكانهم يوم يرونها لم يلبثوا الا غشية او ضبابا. وقال تعالى: يا ايها الذين آمنوا اذكروا ما كنتم تعملون.

تري ما هي العلاقة التي تربط الإنسان بالزمن؟  
تسمع صوتا هائسا من مقدرتك على التذكر وما هو الأمل  
أعماقك يدعوك للتأمل والتفكير في الذي تزرعه وتنتظر حصاده. ثم  
هذه العلاقة، فعندما كنا صغارا هل يوجد شخص في انتظارك  
لم تكن تلك هذه الرغبة الجامحة وعند أي منعطف من منعطفات  
التي طفت على حياتنا العصرية  
الحديث وهي رغبة النظر الى  
عقارب الساعة. أو تلك هذا  
الحرص الشديد على اقتلاع ورقة  
من التقويم ولفها في سلة  
المهملات. وكانت نسي أو تناس  
ان هذه الورقة ليست الا هبة  
احتجاج تسالك: ماذا صنعت  
اليوم لغيرك. في تلك السن المبكرة  
كما اذكر كانت مسويبات بعد  
العصر تكتي لممارسة عشرات  
الاعمال والركض في عشرات  
الازقة والخوض في مئات  
الاحاديث الطفولية.  
كيف تحول الزمن الى عملاق  
قاس ان ادركنا وجهه في الصباح  
ضاعت ملاحة في المساء.  
ونهرب من تبع النظر الى ملامحه  
الترامية بالنوم فستتبع متابعه  
السفر بدهشة وغربة بين حناياه  
الاشاسية. هل كانت احداثنا  
الصغيرة عجزا عن احتواء هذا  
المارد فتوهمنا تمرد ابعاده.  
ربما.  
هل كانت افولنا الصغيرة  
اصغر من ان تتسع لمئات من  
التساؤلات عن كنه هذا  
المارد؟ .. ربما  
هل كانت عقولنا النامية  
(عجز) من ان تتلاقى الفازر  
واحاجيه؟ .. هل كانت اقدامنا  
الصغيرة اصغر من ان تركض  
بين يديه؟  
ثم تمددت هذه الاجسام  
الصغيرة واتسعت مدارك تلك  
العقول وولدت عن شغافنا كلمة  
جديدة عصرية تزامح اللقي  
والملل والتوتر في التامر على هذه  
العقول التي كانت صغيرة ثم  
كبرت، فهذا زيد ياتيك على عجل  
ثم يقول: لم يعد لدى وقت  
لكذا، وتلاقى عمرا فتصغره  
يريد: لم انجز شيئا فالوقت على التعبير عن  
قصير. ثم يفاكح بك بمقوله:  
لقد فاتني الوقت!  
وعند نوبك تضيق الساعة على  
وقت ما. وفي الصباح تتحتم  
أفكارك ساعة الميدان ثم ساعة  
أخرى في مكتبك وبعد ان تأخذ  
أنفاسك من هذا السياق المزيج  
مع الزمن يفاكح زميك بقوله:  
كم الساعة الان.....  
وقبل الثانية والنصف تنج  
ملايين الاحداث باتجاه القربين  
القاسيين لا شيء الا لتعود  
فترقبهما في اليوم التالي.

قال لنا المدرس ذات يوم: كما  
انكر في المرحلة الابتدائية - ان  
الساعة تتكون من (٦٠) دقيقة  
والدقيقة تتكون من (٦٠) ثانية.  
واليوم اكاد اصرخ يجب ان  
تعاد صياغة هذه القاعدة، وقبل  
ان نجيب عن مكونات الزمن  
يجب ان تسال نفسك عشرات  
الاسئلة مثل: ما هي طموحاتك  
وما مقدار عزيمتك وما هي  
مقدورك على التذكر وما هو الأمل  
أعماقك يدعوك للتأمل والتفكير في الذي تزرعه وتنتظر حصاده. ثم  
هذه العلاقة، فعندما كنا صغارا هل يوجد شخص في انتظارك  
لم تكن تلك هذه الرغبة الجامحة وعند أي منعطف من منعطفات  
التي طفت على حياتنا العصرية  
الحديث وهي رغبة النظر الى  
عقارب الساعة. أو تلك هذا  
الحرص الشديد على اقتلاع ورقة  
من التقويم ولفها في سلة  
المهملات. وكانت نسي أو تناس  
ان هذه الورقة ليست الا هبة  
احتجاج تسالك: ماذا صنعت  
اليوم لغيرك. في تلك السن المبكرة  
كما اذكر كانت مسويبات بعد  
العصر تكتي لممارسة عشرات  
الاعمال والركض في عشرات  
الازقة والخوض في مئات  
الاحاديث الطفولية.  
كيف تحول الزمن الى عملاق  
قاس ان ادركنا وجهه في الصباح  
ضاعت ملاحة في المساء.  
ونهرب من تبع النظر الى ملامحه  
الترامية بالنوم فستتبع متابعه  
السفر بدهشة وغربة بين حناياه  
الاشاسية. هل كانت احداثنا  
الصغيرة عجزا عن احتواء هذا  
المارد فتوهمنا تمرد ابعاده.  
ربما.  
هل كانت افولنا الصغيرة  
اصغر من ان تتسع لمئات من  
التساؤلات عن كنه هذا  
المارد؟ .. ربما  
هل كانت عقولنا النامية  
(عجز) من ان تتلاقى الفازر  
واحاجيه؟ .. هل كانت اقدامنا  
الصغيرة اصغر من ان تركض  
بين يديه؟  
ثم تمددت هذه الاجسام  
الصغيرة واتسعت مدارك تلك  
العقول وولدت عن شغافنا كلمة  
جديدة عصرية تزامح اللقي  
والملل والتوتر في التامر على هذه  
العقول التي كانت صغيرة ثم  
كبرت، فهذا زيد ياتيك على عجل  
ثم يقول: لم يعد لدى وقت  
لكذا، وتلاقى عمرا فتصغره  
يريد: لم انجز شيئا فالوقت على التعبير عن  
قصير. ثم يفاكح بك بمقوله:  
لقد فاتني الوقت!  
وعند نوبك تضيق الساعة على  
وقت ما. وفي الصباح تتحتم  
أفكارك ساعة الميدان ثم ساعة  
أخرى في مكتبك وبعد ان تأخذ  
أنفاسك من هذا السياق المزيج  
مع الزمن يفاكح زميك بقوله:  
كم الساعة الان.....  
وقبل الثانية والنصف تنج  
ملايين الاحداث باتجاه القربين  
القاسيين لا شيء الا لتعود  
فترقبهما في اليوم التالي.

## الزمن وبرايب نفسه

بقلم  
عادل صلح  
خضيري



## أيماءة.. نحو فاصلة زمنية!

قديمًا كنّا يقولون: «السفر قطعة من جهنم، لكن الظروف تتبدل والأحوال تتغير». فتسقط الكثير من المقولات تبعًا لتلك المتغيرات التي تجرّ في حياة الناس. فكل مرحلة ظروفها ولكل زمان دولة ورجال، كما يقول المثل. حيث اضحي السفر. متعة روحية وفسحة نفسية وسياسة ثقافية. بعد ما نهيات الوسائل المريحة من طائرات وسيارات وبواخر. اختصرت المسافات وقربت البعيد!!  
المعانة. بأن هذه الأمثال كانت محصلة أو خلاصة مرحلة زمنية. كانت صادقة وإن تروى منها جانب إلا أن لها جوانب طبيعية تتجلى فيه العديد من الصور والمواقف والرؤى وتظهر من خلاله مسحة الروح وصدق النفس وطيب المعشر والإيثار والرفقة. وكرم الطبع وريافة الإحساس أو العكس.  
فالسفر وإن اختفت منه المشقة فلم تنتفي منه بقية خصائصه. فلا زال هو المقاييس الحقيقية لطابع البشر وأسلوب تعاملهم. وتوعية سلوكياتهم وكيفية تصرفاتهم. حيث يجدر المرء بما يملك حياته. ويحذر من القيد. وينضو عن كاهله أعباء المظهرية. وما يبدش حياته. ليظهر على طبيعته. خاليًا من «المساحيق والمكياج»!  
وذاً مرة قال رجل لعمرين الخطاب رضي الله عنه: «إن فلانًا هذا رجل صدق». فقال له عمر: هل سافرت معه؟ قال لا.  
قال: اكنّك بينك وبينه خصومة أو سوء تفاهم؟ قال لا.  
قال هل ائتمنته على شيء من أموالك أو عرضك؟ قال لا.  
قال عمر: فأتيت الذي لا علم لك عنه بهذه الأمور!  
فالعديد من الأصدقاء أو المعارف أو الأصحاب يكون السفر نقطة تحول في حياتهم. من حيث توطيد العلاقة أو صرمها. كصبر فاطمة لعلاقتها بالشاعر الجاهلي امرئ القيس. وموتيسر اليها أن تكون في ذلك رقيقة إذا كانت عازمة على الإفراق.  
«وإن كنت قد أزعجت صرعي فأجمل».



بقلم /  
محمد موسم المرفجي

■ **وحيج الحروف..!!**  
أسير وخطواتي ينبت ظلها.. على ضفاف المساء. حتى صار للمدى القآ. وللكامات اشتعلاً!  
● ادنو من النداءات التي يأوي إليها القلب.. أصلاً قبضتي بهجة ومطرًا وأغفر ساعة على خضرة الأيام حيث تتناثر غدران الفرح من حولي.. أقضت جفوتي. ورحبت أعانق الصور والأحلام وأحتضن الأزمنة المكسورة وبينت للشاعر النبطي عبيد بن خطاب تحمل تداخلاً وترسم علامة استفهام: منري ورا ليلة الذكرى تيكيني وأنا احسب إني صبور وصعب بكليه متول أزا على نلس كثريني  
■ **أثر المعالين نقاوه وزايرة**  
الضباب يتهدل. والغيم يترجل. يمسح أمة سبحت في مخيلتي. ويمجنني للشوق أجحة وللأوتار نغمة. وللروح نشوة وللخفق لفة جديدة وللهمس شغاف...  
● تخرج الكلمات من صمت العينين.. كان الليل أروافاً. وحديث النجوم مداداً ومهباز الديلمي تغسل أبياته صبوة النفس وتثير لواعج الوجد:  
سلا ظلية الوادي وما الظلي مثلاً وإن كان مصقول التراب أكلها التث أمرت البدر أن يصدع الدجى وعلمت غصن البان أن يتغلا وحزمت يوم الين ولفة ساعة على عاشق ظل الوداع مَحْلًا؟ جمعت عليه حرقه الدمع والجوى

● قال البيهقي: أول ما رايت أبا تمام حين دخلت على أبي سعيد محمد بن يوسف. وقد محتته بقصيدة فسّر بها أبو سعيد. وقال: احسنت يا فتى واجدت!  
● وكان في مجلسه رجل نبيل. رفيع المجلس فوق من حضر عنده فأقبل عليّ. ثم قال: يا فتى.. أما تستحي مني! هذا شعر لي تنتحه وتتشده بخضرتي!  
● قال له أبو سعيد: أحقاً تقول؟ قال: نعم! وأما أخذه مني وسبقني به إليك وزاد فيه. ثم اندفع فأنشد أكثر هذه القصيدة حتى شككتني - علم الله - في نفسي وقيت متحمرا فأقبل عليّ أبو سعيد فقال:  
● يا فتى. قد كان قريبا لنا ورونا لك ما يفتيك عن هذا. فجعلت أحلف له بكل محرجة من الإيمان أن الشعر لي ما سبقني إليه أحد. ولا سمعت منه ولا انتقله. فلم ينع ذلك شيئا. -وأطرق أبو سعيد.. حتى شئتني أني سئت في الأرض ففتت متكرس البال. أجز أنيال

مصلحة الإحصاءات العامة

التعداد العام  
للإنسان والإسكان  
لعام ١٤١٠ هـ - ١٩٩٠ م

التعداد أساس التنمية الاقتصادية  
سأهم مصفا في الإحصاء

حسرة  
خبر

جرت في مغوليا لسي الانتخابات العامة في البلاد. ويبدو في الصورة الرئيس المنفوق ب. اوشيربات يشع صوته في صندوق الاقتراع لصالح الحزب الشيوعي ضد اعداء الحزب. والصورة الثانية لعائلة ريفية مغولية على ظهور الخيل في طريقها الى بلدة (جاشورت) خارج (بولان بولون) العاصمة لبلادها باصواتهم.

تحتوي

















٣ - مقدمة في الاقتصاد . الدكتور عبد الرحمن أحمد .

# وطبقا العلماء النفسانيون وخبراء التربية..

يخطئ من يزن أن فترات الاجازة من العمل لون من ممارسة الكسل والاستراخ في النوم والرفاهية .. لكنها ضرورة تفرضها حاجتنا الماسة الى تغيير نمط الحياة التقليدية وفرصة للتجديد والتنشيط البدني والعقلي والروحي .. وتلك كلها معان تندرج تحت كلمة الاستجمام

## لا تملوا الاجازات مما كانت الظروف

د. أحمد بدر الدين عبد المعهد العالي للخدمة الاجتماعية بالجامعة يؤكد ان تجميع المكان في فترات الاجازة ولو لفترة بسيطة مظهر ضروري وحاج .. انهم كان السكون او مكان العمل جديلا وبريحا الا ان الانطلاق الى الريف والحدائق والشواطئ والنوادي تملأ الانسان بشعور غلى بعصرية والتحرر من القيود والتأديب الجسم فترات الصحة والتنشيط .. وتحتل العمل والروح من قيود العمل ومشاكل الحياة .. وقد اجريت تجارب نفسية على أشخاص مرضى وعلاوة يواجون مشاكل نفسية او اجتماعية او عائلية .. وكثير منهم غلبوا في ان يجدوا لها حولا ملائمة وهم داخل جدران البيوت او مكاتب العمل .. وانهم عندما خرجوا الى الخلاء والامكن راحة تتيح لهم الهدوء وسحر الطبيعة .. فتشكوا حول هذه المشكلات ان تكن تخطر على بالهم

**أنواع مقبولة**  
يضيف د. أحمد بدر الدين قائلا .. الانسان يملك طاقة ومقدرة العقل .. وخاصة في القرن العشرين في سبيل الصحة الى أنواع مختلفة من الاجازات النورية .. اجازة نهاية الاسبوع والاجازات السنوية .. اجازات الاجرة والمقاصد .. وحتى بدأ يفسح المجال للحداثة والحداثة والرفاهية والاستجمام بفكر نجاح الدول في اختيار سبلات العمل واصطفاها لرصيد الاجازات (البيان مثلا) .. الاجازات ان يمتلئ زرع خيل التوت

### توضع على امتداد خطوط الطول

### جبال من البلاستيك تغير مناخ الأرض

### وسدات ايات يمكنها التحكم باتجاه الرياح

طرح المهندس يوري ابراموف تظنوف من اهالي ليننجراد فكرة خيالية للتحكم بالمناخ في الأرض .. وفي رايه ان هذا يتطلب تنظيم تجميع الجبال من البلاستيك الباردة والحارة بواسطة جبال منقوشة توضع على امتداد خطوط الطول ..

وسيلعب عرض الجبال المنقوشة من سطح الأرض عدة كيلومترات وارتفاعه قرابة كيلومترين .. كما ستوضع عند الدخول سدادات الرياح يمكن بواسطتها التحكم باتجاه الرياح .. ويمكن ان تعوم الحواجز على سطح مياه المحيطات ويثبت بوساطة المراس او سلاسل الجبال تحت مائية المنقوشة بالاما والتي توجد تيارات مائية تحت سطح المحيطات ..

### اغلفه متعددة

ويجب ان تكون الاغلفة نفسها متعددة الطبقات وسويكون الضغط في السدادات السفلى اكبر في الغالب اقل .. ويمكن صنع الغلاف من مواد عضوية صناعية بلاستيكية لدنة وسهلة بالانفصال الزجاجية ..

وتتطلب تنفيذ المشروع استخدام عدة ملايين من الاطنان من هذه المواد مما يحل المشكلة التي تنتجها البشرية من البلاستيك حاليا .. وهكذا ستتم الكثرة الارضية بواسطة السلاسل المنقوشة الى دهاليز .. ويكون المناخ في بعضها مثالا للمناخ المعتدل الحالي ويكون فيه الصيف غير جاف .. وفي البعض الآخر يكون المناخ شبه استوائي بدون قيف الصيف ومزهرير الشتاء ..

### الانتقال

وسيتكفي الراغبين في تغيير المناخ بالانتقال الى السلسلة الجاورة .. وستوضع في الدهاليز محطات هوائية لتوليد الكهرباء يمكن استخدامها للحصول على الكهرباء وكذلك لتوليد تيار هوائي وتغيير اتجاهه بواسطة الرياح .. ويتيح وضع جدول ثابت لحركة الرياح نقل المحولات باستخدام المناطيد الهوائية .. كما تستخدم سفوح الجبال المثلثية الاطراف من اجل نصب العناصر الضوئية الشمسية فيها .. ويحدد الطالان الاصطناعي والطبيعي .. ويتكسب الانسان ومعداته توازنا مع الطبيعة .. ويسود الكربون السلام البيولوجي (البيئي) ..

## ٢٠ مليون امريكي يدخلون المحلات ويسرقون

### مهندس سرق ١٦٠ ألف دولار .. والتاساني النجاة

بعد يوم عمل شاق في مكتبه .. لم يكن (جون) .. طلب عدم الإفصاح عن اسمه الكامل سيذهب الى نادي الصحة للاسترخاء .. كما يفعل كثيرون .. بل ان هذا المهندس الميسور اضطر الى مراجعة طبيب الأمراض النفسية .. كان يتوجه الى الطبيب ليسرق .. وقد سرق ثمنه المربوطة تلك طوال ٢٠ عاما للترويج عن نفسه وتخفيف ضغوط العمل .. وقد أصبح يلجأ في سره الذي يقول انه لم يكن يأخذ كثيرا من وقته

دون يرى حسته مؤرخا خلال مؤتمر عقده في فلوريدا مدراء متاجر المتجر وسلطات الأمن لدراسة افضل سبل مكافحة أعمال السرقة التي تجري في المتاجر الكبيرة من قبل الدخلاء من امثاله .. والارجح ان مظهر الانسان الاتيق الذي ينشئ الى الطبقة الوسطى الميسورة .. والذي اعتمد دون لتقادي شبيه رجال التحري المنتشرين في المتاجر لم يعد يتغعد الاساليب الجديدة الطبقة في الحرب على السرقة ..

### كاسرات ميرجه

سجلت أعمال السرقة في المتاجر والمحلات ارتفاعا بنسبة ٢٠٪ منذ اواسد الثمانينات وتشمل هذه النسبة ٢٠٪ من كافة مبيعات التجزئة في الولايات المتحدة باستثناء مبيعات الوقود والسيارات ..

والذين تكلموا في المؤتمر قالوا ان اساليب المراقبة ذات التكنولوجيا العالية والاساليب النفسية المتبعة في المكافحة يتوقع ان لها ان تضع حدا للسرقات .. في السنين صممت شركة سنسور ماتي الاكترونية .. وهي التي تلتصق المؤثر الآخر .. بملفات التسعير الالكترونية التي تعلق اليم على الشركة بملفات ماله تقرر جرس الانذار كما عت بها احد .. ومن مشاري المكافحة المتبعة ايضا كاميرات مراقبة ترصد حركات الدخول وموظفات

### من يشبهني !!

يقول بوب مكارى .. رئيس تحرير مجلة تعني بشؤون الأمن ان الكاميرات المذكورة ستكون ميرجه بحيث تتعرف على تطلعي وجوه الزبائن وتجري تحليلا عليهم فور دخولهم المتاجر ..

دون .. كان متزججا صارخا للموضوع الذي عقد المؤتمر من اجله وهو يقول لس المجلات التجارية ليس لها بالعلمي المعروف .. اي الشخص الذي يسير ايل .. ويحمل ما خلف حمله وغلا شته .. بل ان شخص قد يكون فقيرا .. او غنيا من افراد طبقة النخبة .. ولكنه يسرق لجوده المنة النفسية التي يشعر بها ولا أهمية مادية لما يسرق .. بل المهم السرقة نفسها ..

قال دين في المؤتمر انه قبل تعاليم الطبيب النفسي في مايو الماضي باع مجموع سرقته ١٦٠ ألف دولار .. ولكنه كان دائما يلقى ما يسرق في صندوق القلمه ..

وقد ضبط متلبسا ٤٧ مرة وتعرض للملاحقة القانونية تسع مرات .. وذات مرة امضى ١٤ يوما في السجن .. وقال

### اعصينا في الحر دائما مقوتة ..

### الاسترخاء ضروري لراحة مركز الانفصال بالسن

كان احمد خشنا علفا عندما تزوج في فصل الشتاء لم اصبح عصبيا عندما يعود من عمله فيوجد الطعام جاهزا ولم تكن زوجته الحصة الجديدة من لفصل الصيف الحر تاتي على اعصابه فراحته تنهم به واقع خلوته .. في غرام زميله في العمل .. ومن هنا وسبب سوء التفاهم اوسوء التفاهم نظرا لنحرارة الجو تكتفي على اعصابه وقد زادت الخلافات حتى شرح لهما الطبيب أهمية الاسترخاء النفسي وعدم التوتر العصبي بطريقة كبح هذا التوتر ..

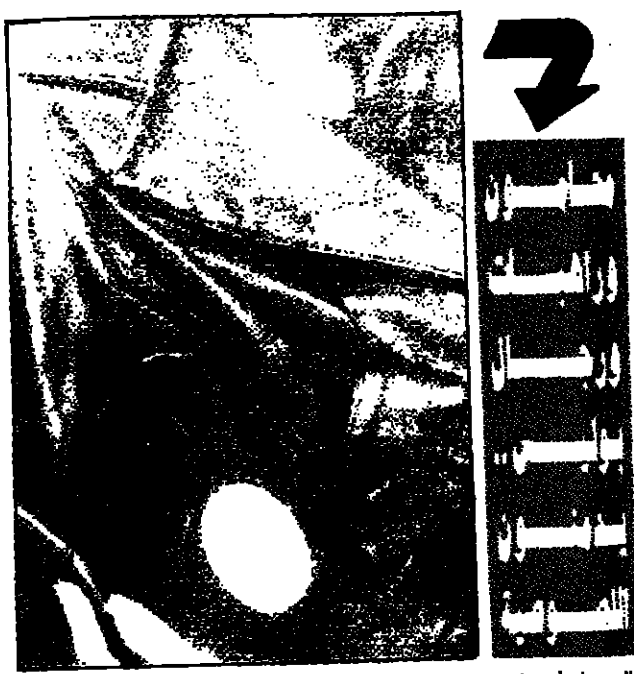
وتساعل اطباء النفس قديما .. لماذا تتوتر اعصابنا في فصل الصيف هل بسبب ارتفاع درجة الحرارة .. ام بسبب الارتفاع والعرق ولقد السواك والاصلاح من الجسم او بسبب تكثر الشمس على امخفنا ..

### تأثير ضار

وجود البلهون وبهراسات الطبية والنفسية منها بقلات ان الحر يؤثر على مركز الانفعال في المخ ويقتل يؤثر على مادة السيروتونين التي تؤثر على درجة الفعل الانسان وتزيد التوتر في الصيف تبعا لزيادة الحرارة التي تزيد من افراز هذه المادة الكيميائية في المخ والتعصب ولذا يصعب على الانسان في امريكا من خطر الهواج العصبي في الصيف الحارة في المناطق الاستوائية التي يمكن ان تؤدي لتأثيرات النفسية والنفسية والتعصب العصبي ويهبط القلب والصداع النفسي والنقصي والام علية بالجبهة والنقص الوجه تقرا للواجب العصبي المكتوب او عدم الاسترخاء للراحة في الصيف ..

باريس - منحت الحكومة الفرنسية مدير القسم العربي في وكالة ا.ف.ب. فزاد تميم ورسم الافرن الفرنسي من رتبة (فارس) ولشهادات في المجالات الفنية والصحافية وهو رسام مشتهر وزارة الثقافة الفرنسية مكانة للاشخاص الذين تميزوا في اعمال ابداعية على الصعيدين الفني والادبي او لاسماهم في انتشار الفنون والآداب ..

وقد عمل فزاد تميم لبلدان ٤٥ عاما مديرا لمكتب الوكالة الفرنسية في عمان بين عامي ١٩٧٨ و ١٩٨٧ ومراسلا لاذاعة (مونت كارلو) وفي وسائل اعلامية اخرى .. وهو مفرح سرحي وشغوف منذ ويرأس القسم العربي في الوكالة منذ عام ١٩٨٧ ..



من سيشتهيه .. كان في مطهري الخاص .. واستطاع اخذ اي شيء ..

### ٢٠ مليونا يسرقون

بيت براين .. المدير السابق لاجل الأمن في أحد المحلات الكبرى وحاليا رئيس جمعية لمكافحة لصوم المتاجر في N.Y. يقول انه لا يستطيع اعطاء صورة واضحة للص المتاجر .. فقد اعتقل لصوصا من كل انواع راغبين .. رجال شرطة .. محامين .. لا فرق ..

ويضيف براين ان حوالي ٢٠ مليون امريكي يمارسون السرقة في المتاجر مرة واحدة على الاقل في السنة .. ومع ذلك فإن الاعطالات لا تزيد عن حالة واحدة بين كل ١٠ سرقة ..

يقول بوب مكارى الصحفي ان الكثير من هؤلاء اللصوص يجنون في السرقة ارضاء لغيريات ميكنة .. واحتياجات غير ملية .. ولا يستعير عنها الاعتبارات الشخصية والنفسية والانتقامية .. واشياء اخرى كثيرة .. ويشيف ان ١/٤ فقط من لصوص المحلات يعانون من مرض السرقة (كثير مايتا) الذين تستحوذ عليهم رغبة جامحة للسرقة لا يستطيعون مقاومتها ..

اما براين فيقول ان الدراسات تشير الى ان بين ١٠ و ٢٠٪ من اللصوص قد عادوا الى السرقة .. ولكن النسبة التي ارتفع الى ٢٠٪ في الاقسام الخاصة بالجمهورات في المحلات الكبرى ..

## أحدث اكتشاف علمي في امريكا الفطط والكلاب والارانب تعالج مرض القلب

بالنسبة للعديد من الناس تشكل الحيوانات المدة رفقة طيبة تبحث لديهم شعورا بالانس والراحة .. ويوجد حاليا دليل يشير الى ان هذه الحيوانات يمكن ان تساعد في تقوية صحتنا .. فلقد وجد الباحثون في جامعة بنسلفانيا وكية رويكون وجامعة ميريلاند ان معدل حياة مرضى الاستداد التاجي الذين لديهم حيوانات مدهلة يزيد بنسبة ٢٣.٥٪ على الذين لا يمتلكون باية حيوانات .. اضاف الى ذلك ان انخفاض مستوى معدل او التحدث مع حيوان يمكن ان يؤدي الى انخفاض ملحوظ في ارتفاع ضغط الدم .. وذلك وفقا لدراسات اجرتها د. اريكا فريدمان استاذ علوم التنشيط والصحة في كلية رويكون واريف كاتشر الاستاذ المساعد في جامعة بنسلفانيا ..

### احترام الذات

ويرى عدد غير قليل من اختصاصي العلاج ان الحيوانات المدة يمكن ان تساعد في الانخراط في المرضى المتعثرين في التنشيط على انفسهم .. خصوصا الاطفال لما وجد ان الاعتناء بالحيوانات التي يربها الانسان في مزرعة يعمل على تعزيز احترام الذات عند التلاميذ الذين كانوا يشعرون بالاعمال او الاساءة من قبل الغير .. ويمكن ان يستفيد البالغين ايضا في العلاج بواسطة الحيوانات المدة .. بحيث يستخدم هذا النوع من العلاج في الوقت الحالي في العديد من الميادان والمستشفيات .. الموجودة في مدينة سان فرانسيسكو الامريكية ..

يحل طبيعة الحيوانات المدة التي ينسج بالاجود اليها كرسيله علاجية فعالة يرى العديد من الخبراء ان الفطط والكلاب والارانب هي افضل انواع الحيوانات لمعلم الناس .. غير انه في النهاية لا يهم نوع الحيوان .. بقدر الاعمال نفسه الذي يخلقه اتصال حميم ودائم من هذا النوع ..

لعل هذا ينطبق بقصة تشيكيك الشهيرة (القمبية) حيث يتضارع ثلج المساء .. مع ثلج قلب البشر .. فلا يجد السائس المسكين احدا يله ليرت وحرقة لفقدان صديقه .. لا يجد اثنا بشرية تستمع اليه لتخفف من شدة حزنه .. فيلجأ في اخر الامر الى حصانة الذي يستوعب فجيئته ويتعاطف معه بوضوح ..

### الافعال والروتين

نحن مخلوقات تحكمتنا العادة وتتمحور حياتنا حول اشياء روتينية فريدا من الطريقة التي تفكر بها معجون الانسان في الصباح .. الى الكيفية التي تؤدي بها علفنا وحتى طريقة نومنا .. نجد ان الروتين هنا هو الذي يعطي حياتنا بنيتها وشكلها وكيفيات تحمل الاعراج الناجم عن تغير الروتين .. مدركين بان هذا الانحسار سرعان ما سينزل .. وانه سرعان ايضل ما سيحل محل الروتين القديم .. روتين آخر جديد ..

غير ان هذا الامر مختلف عند الاطفال من نوى الثانية .. فالطفل في الثانية من عمره قد يقضب على والدته او يركي اذا ارجأت موعد رواية القصة له .. الامر الذي يهزق الاباء ويسبب لهم متاعب مصغرة في التعامل مع صغارهم ..

**وسيلة للسيطرة**  
يسعى الاطفال عادة الى التمسك بالروتين بشدة لان الروتين يساعدهم على السيطرة على مزاجه المتغير وريغاته المتقلبة باستمرار .. والاهم من هذا ان الروتين يجعلهم يدركون ان شخصا ما مسؤول عنهم .. ومن شأنه ان يضمن النظام والانضباط في حياتهم ويجعلهم في مأمن من كل ما قد يزعجهم ..

ويجد الاطفال عادة صعوبة بالغة في التكيف مع الروتين الجديد .. لذا اذا فكرت بتغيير روتين جديد .. ففكروا الامر من حيث وجود خطوات لابد من اتخاذها لتحقيق هدف ما وعري تلك هذه الخطوات ..

على سبيل المثال .. وكروتين صائني .. قد ترغبيني في ان تقولي لطفك ما يلي .. بعد ان تنتظف اسنالك .. وتأخذ حمامك .. سافرا ثلاث مقته ومغفره ..



باريس - منحت الحكومة الفرنسية مدير القسم العربي في وكالة ا.ف.ب. فزاد تميم ورسم الافرن الفرنسي من رتبة (فارس) ولشهادات في المجالات الفنية والصحافية وهو رسام مشتهر وزارة الثقافة الفرنسية مكانة للاشخاص الذين تميزوا في اعمال ابداعية على الصعيدين الفني والادبي او لاسماهم في انتشار الفنون والآداب ..

وقد عمل فزاد تميم لبلدان ٤٥ عاما مديرا لمكتب الوكالة الفرنسية في عمان بين عامي ١٩٧٨ و ١٩٨٧ ومراسلا لاذاعة (مونت كارلو) وفي وسائل اعلامية اخرى .. وهو مفرح سرحي وشغوف منذ ويرأس القسم العربي في الوكالة منذ عام ١٩٨٧ ..









## نادي الخليج يعرض لاعبيه للبيع !!

طاولون، الح - احتفلت الايطالية  
تورينو بسيمو كالاغاني ٢١ عاما.  
بطولة أوروبا في الملاكمة في نهج المتوسط  
بعد فوز على متحدي الفرنسي فورييه  
سليميه ٢٦ عاما، يقارن من الحكم في  
بطولة التماسع من الحارة التي اقيمت  
في الاول و طاولون امام ثلاثة آلاف  
مشاهد.

واضطر الحكم الى 'تبادل' الحارة  
مخترة الجوامع الى اصحاب بها الملاكمة  
الفرنسية. اما البطول الزائدي الاصل  
والذي حمل يوم القلب العالي القرن  
للمتوسط حسب تصنيف الدرجة ١٩٠٠.

الملاكمة

[illegible]

٥ - لجنه ٣ من اجله ..







• براعم الوحدة مع الجهاز التدريبي للمسيح ..

# جوله في المركز الصيفي بنادي الوحدة



• الجهاز التدريبي بمسبح الوحدة مع شيوخ الوحدة ..

## دور مسوي لمسجد النادى .. وحوافز عينية لحفظة القرآن جهد مكثف وخبرات عريضة لحوامية السباحة لابناء مكة



• قراءة بنهم لتكتب الله ..



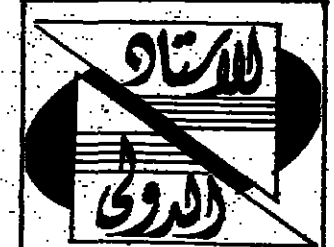
• مدير المسبح الجارى يتحدث للزميل محمد منصور ..

• مع اطلالة العام الهجرى الجديد بدأت عرافات نادى الوحدة تستقبل الفوجا من البراعم والشباب من ابناء مكة المكرمة تحت مسمى المركز الصيفي الذى اولته ادارة الضيفان اهتماما كبيرا .. ووجدت له كل امكانياتها من مدربين واداريين وكانت اللقطة القوية من الادارة في اعطاء مسجد النادى دورا حيويا لخدمة ابناء مكة بتحفيظهم كتاب الله وتلحاح الفرصة امام جميع اعضاء جماعة التحفيظ لممارسة جميع الانشطة الرياضية بالبحر.

وعلى الجانب الآخر تلقت ادارة المسبح الفضة المشايخ في المركز الصيفي بمحو امية السباحة مكمل اجور رمزية بعد توفى رعاية صحية خاصة وكشف طبي دقيق وبوالقة اولياء الامور وغيرها من الجرامات الادارية الضرورية.

### داخل مسجد الوحدة

وفي بداية جولتنا بقلعة نادى الوحدة للقاء جماعة التحفيظ ومعلمهم الشايف عيسى سليمان حيث وجدت مجموعة من البراعم المسلمة جالسة على الحصاة والتزود من كتاب الله الكريم بنهم وبخمسيتين .. وخلال كلمات قليلة قل لنا معلمهم المسمى وهو شاب في النصف الثالث الثانوي بلعبد الدينى بقرآن عظيم.



### كلينيتا بطلة مسابقة للجمال

سيفان / الحب - احضرت السوفيتية تاتاليا كلينيتا المركز الاول في مسابقة الفهرس العام للجمال في دورة للوزن الخمسة للفتيات في سيفان لوزن المركز الثاني تاتاليا ستانكا بوجسكايا بطلة أوروبا والعالم .. وجمعت كلينيتا ٣٩,٨٣٦ نقطة من ٤٠ نقطة ممكنة وحلت الدرجة الثالثة من ١٠٠ على جهاز التلفزيون على الحصان اما بوجسكايا التي سبق لها واعلنت انها ستحتل بعد الدورة بمسابقة لجمعت ٣٩,٧٩٩ نقطة.

وحلت المجرية هنرييت اونورى في المركز الثاني بجمعت ٣٩,٣٤٨ نقطة اما الاميركية تاتاليا كلينيتا بجمعت ١٤٠ عاما التي يتربها للمغرب الروماني الاصل المعروف بيل كارول والتي تلقت في مسابقة الفهرس وجمعت اعل نتيجة فيها فلها تعرضت لسقوط مبرح خلال جملتها على جهاز التلفزيون للفتيات الاربعاء ولم تتمكن من التمرين لاجل في المركز السادس بجمعت ٣٩,٠٧٤ نقطة.

وما التلقت التي سجلت في اليوم التاسع .. فري الجميل للسيدات .. ١- السوفيتية تاتاليا كلينيتا بجمعت ٣٩,٨٣٦ نقطة ٢- السوفيتية ستانكا بوجسكايا بجمعت ٣٩,٧٩٩ نقطة ٣- المجرية هنرييت اونورى بجمعت ٣٩,٣٤٨ نقطة

كرة الماء في نصف النهائي فاز الاتحاد السوفيتي على المجر ٤/٢ وبوغوسلافيا على اسبانيا ٥/١١ وعلى المركز من ٥ الى ٨ فازت الولايات المتحدة على إيطاليا ٣/٤ وكوبا على اسبانيا ٩/١٢

في نصف النهائي فازت الولايات المتحدة على كينيا الجنوبية ٣٢,٥ مقابل ٥ كما فاز الاتحاد السوفيتي على بلغاريا ١١/١٢ وعلى المركز الخامس فازت اليابان على تركيا ١٨/٢٠ وكندا على فنلندا ١٥/١٩

افتتح استاذ البطولة مليون / الحب - استعاد الحكم البريطاني دينيس اشرين ٣٨ عاما بطولة العالم في لكسة اوزن خفيف الثقيل .. لاجل المجلس العالي لللاكسة من الاستراخ جف هارنوك ٣٥ عاما عندما فاز عليه وكشيرة التكتسية في الجولة الثانية من المباراة التي لعبت في مليون .. وكان الطريق خسر اللقب أمام هارنوك وكشيرة لافسية في الجولة الثانية عشرة خلال حزيران/ يونيو ١٩٨٩ في مدينة الانكسنت سبيتي الروسية .. ومنذ ذلك التاريخ دخل هارنوك من اللقب بنجاح مرتين لكنه فشل في المرة الثالثة وبقي يحارب في المرة ١٨ من مباراته.

### قام بالجولة محمد منصور تصوير: علي العنهمي

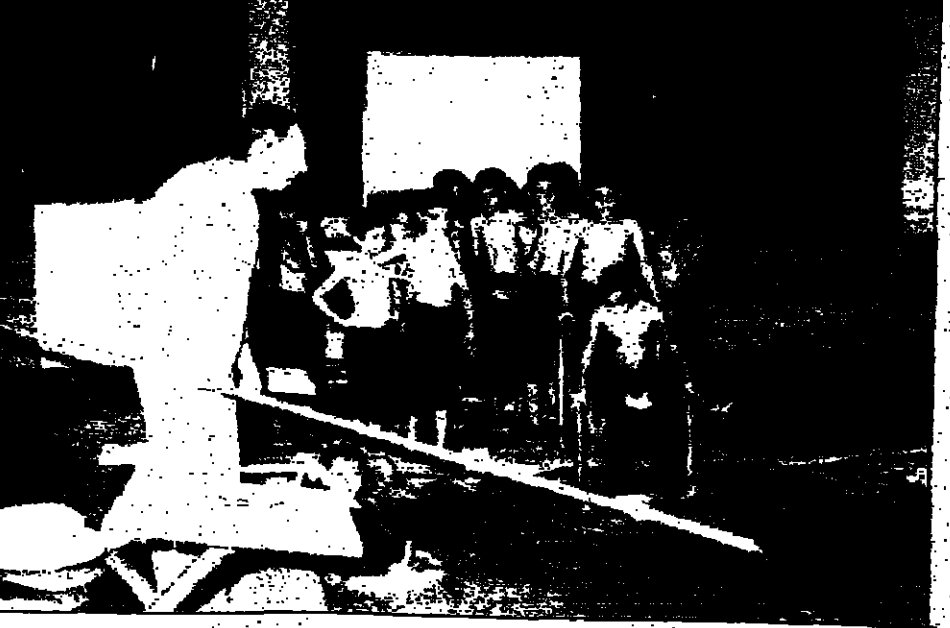
هذه الايام ولوجا كبيرا التقينا بالاستاذ هاشم جفري مدير المسبح الذي شرح لنا كيفية المشاركة في المركز الصيفي ومن يهتم بالعضو داخل المسبح طال .. بمجرد ان وصلنا للتحفيظ من ادارة النادى بدلتنا لهذا المركز ولما تقبيلت كل الظروف لكي يحصل المشترك على اكبر فائدة ممكنة ولتحقق الهدف المنشود وهو محو امية ابناء مكة في السباحة وفور مشاركة العضو يجرى عليه الكشف الطبي وتطلب موافقة والى الامر للذين تحت ١٧ سنة وتلقنا الجول المسبح للمساب للفضل بين المراحل السبعة لتكم الاستاذة لطوية في البراعم ومدرسة السباحة يوجد حوالي ٥٠ برعما تحت ١٢ سنة يعطهم الكابتين محمد كامل عصارة خيراته الطويلة في مجال تعليم السباحة ثم يقوم الكابتين محمد وهيب مربي النادى باختيار افضل العناصر لضمهم لفرق النادى لتوسيع قاعدة اللعبة وبالفعل تم تسجيل عدد من هؤلاء البراعم .. ويسلم في خدمة مراكز السباحة معنا مفضل للمسبح خالد العبيدي ومعا لمرافق عبدالحقبة السعداني الذي يستقبل الرواد عند باب المسبح ويراقب مدى التزامهم بالتحفيظ وشروط الانضباط.

### في مسبح الوحدة

وبداخل مسبح الوحدة الذي يعيش



• براعم الوحدة يتدربون القرآن الكريم ..



• يتلقون التوجيه من محمد كامل ..

### كيفية التدريب

ويلتقط الكابتين محمد وهيب مربي السباحة بلوحة طرف الحديث ليقول : قمنا بتقسيم فترة التعلم للاعضاء الجدد لـ ٥ اسابيع كل اسبوع مرحلة .. المرحلة الاولى وهي المظهر على الماء ثم كيفية استخدام الرجلين يليها استخدام اليدين وعلى ذلك كيفية



• يتدربون على استخدام القدمين ..

• البراعم يتدربون للقفز .. توافق الحركات والتنفس ثم الوالوف على الماء .. ويختم هذه الفترة ستجري مسابقات داخلية بين الاعضاء ليرتفع في حقل تقيمه ادارة المسبح ويختمه مجلس الادارة.



• خطوة جيدة تلك التي قام بها العربي من عزيزة ضيف الممتاز في مشاركته بدورة الطائف الصيفية .. كان يجب ان يكون الضيف الثاني النجمة هو الاخر مشاركا ! • مشاغلهم مع مربيهم جعلتهم يلعبون اوراقهم وحتى الان لم تقتض لهم كيف الاستعداد للممتاز .. • هكذا المدربين مصالحهم اولا .. ومصلحة النادى دائما في الدرجة الثانية • ابناء عزيزة كانوا ياملون ان يواصل العربي والنجمة المسيرة في الممتاز فلما فعلا في الدرجة الاولى .. • يبدو ان ابناء عزيزة التابعين للعربي فقط سيكونوا هم الاسعد حظا • • الخوف كل الخوف ان ياتي مربي النجمة بعد ذلك ليقلل ضيق الوقت هو الذي لم يجعلنا نستعد !! • • مع حق .. طلبة الادارة تمسكت به على حساب نادياها ..

